

## Montag (9-17h)

- Gymnastik 10:00-10:30h
- Offene Kreativgruppe 10:30-12:00h
- Gesprächsgruppe 10:30-11:30h

*Kochgruppe 10-12h  
Mittagessen 12-13h  
Hauswirtschaftsgruppe 13-14h*

- Offener Treff 14:00-17:00h  
*(selbstverwaltet)*
- Tanzgruppe 14:00-15:00h

## Dienstag (9-17h)

- Besucherplattform 11-12h *(14-tägig)*
- Besucherstammtisch 10-12h *(14-tägig)*

*Kochgruppe 10-12h  
Mittagessen 12-13h  
Hauswirtschaftsgruppe 13-14h*

- Aktiv&Fit/Ausflug 14:00-17:00h  
*(nach Ankündigung)*
- Musikalisches 14:00-17:00h

## Mittwoch (9-17h)

- Aktiv&Fit/Ausflug 10:00-12:00h  
*(nach Ankündigung)*
- Depressionsgruppe 10:30-11:30h

*Kochgruppe 10-12h  
Mittagessen 12-13h  
Hauswirtschaftsgruppe 13-14h*

- Lesekreis 14:00-15:00h  
oder Spiritualität *(nach Ankündigung)*
- Kaffee & Kuchen 15:00h-16:00h

## Donnerstag (9-17h)

- Konzentrationstraining 10:00-11:00h
- Malen 11:00-12:00h
- Musiktherapie 11:00-12:00h

*Kochgruppe 10-12h  
Mittagessen 12-13h  
Hauswirtschaftsgruppe 13-14h*

- Aktiv&Fit/Ausflug 14:00-16:00h  
*(nach Ankündigung)*
- Nähgruppe 14:00-15:30h

## Freitag (9-15h)

- Entspannung 10:00-11:00h
- Offene Gruppe 11:00-12:00h

*Kochgruppe 10-12h  
Mittagessen 12-13h  
Hauswirtschaftsgruppe 13-14h*

- Angehörigengruppe 15:00-16:30h  
*(1. Freitag im Monat)*

## Täglich

- Offener Treff
- Austausch
- Spiele
- Bistro

## Aktuelles

- Tagesausflüge/Vorträge/Veranstaltungen  
*(nach Ankündigung)*

## **Für wen ist das Tageszentrum (TZ) da bzw. wer darf kommen?**

Das TZ ist offen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und für Menschen in Lebenskrisen. Oftmals wird das TZ genutzt im Anschluss an eine stationäre oder während einer ambulanten Behandlung.

## **Wie nehme ich Kontakt auf bzw. wie „mache“ ich das beim ersten Mal?**

Vereinbaren Sie mit uns bitte telefonisch (06831-88808) einen Termin für ein Erstgespräch. Bei dieser Gelegenheit können wir uns kennenlernen und gemeinsam herausfinden, welche Hilfe wir Ihnen zukommen lassen können.

## **Wie finde ich das TZ bzw. wie sind die Adressdaten?**

Das TZ liegt im angrenzenden Innenstadtbereich von Saarlouis.

### **Verein für Sozialpsychiatrie gem. e.V.**

#### **Tageszentrum „Villa Vivendi“**

**Kaiser-Wilhelm-Str. 14**

**66740 Saarlouis**

**Tel. 06831 - 88808**

[tageszentrum@vfs-saarlouis.de](mailto:tageszentrum@vfs-saarlouis.de)

#### **Wer sind die Ansprechpartner?**

Ansprechpartner sind die Leiterin (Anna-Maria Wannemacher) und die Mitarbeiter des TZ.



## **Was erwartet mich im TZ?**

Das TZ bietet die Möglichkeit des Aufenthaltes in einem geschützten Rahmen und hält ein umfangreiches Wochenprogramm vor.

## **Was kostet mich der Aufenthalt bzw. benötige ich eine Überweisung?**

Der Besuch des TZ ist kostenlos. Es ist keine Überweisung erforderlich. Die Kosten trägt das Ministerium für Soziales.

## **Darf ich mich selbst einbringen mit kleineren Arbeiten/ Diensten?**

Ja, das ist möglich. Sprechen Sie die Mitarbeiter darauf an. Wir schauen gemeinsam, was für Sie möglich sein kann.

## **Kann ich auch einfach nur kommen und da sein?**

Ja, gerne. Wenn Sie ein Erstgespräch hatten und wir uns kennengelernt haben, dürfen Sie gerne vorbeikommen auf einen Kaffee oder um sich zu unterhalten. Vielleicht möchten Sie aber auch an einem Programmangebot teilnehmen?

## **Gibt es eine Hausordnung?**

Ja, wir haben eine Hausordnung. Sie hängt im TZ aus. Gerne geben wir Ihnen einen Ausdruck.