

**Heimat. Wo das Herz zuhause ist.**  
**Ein Projekt in der Passionszeit**  
 Eine Information für Presse, andere Medien  
 und einzelne Menschen



**Das 3. Projekt in der Passionszeit**  
 ab Aschermittwoch, 06.03.2019

**Heimat. Wo das Herz zuhause ist.**

Wir laden wieder zu einem Projekt ein, um sich Zeit für Stille und inhaltliche Impulse zu nehmen. Stille schenkt eine Auszeit, in der Menschen nicht nur ihrer eigenen Beheimatung nachgehen können. Wir möchten dieses Thema aufnehmen und in einen weiten gesellschaftlichen und spirituellen Horizont stellen.

**Wer wird angesprochen, brauche ich Vorkenntnisse?**

Eingeladen ist jeder und jede, der/die möchte: Neugierige, Suchende, Anfänger, Geübte in Meditation, ... Die Intensität bestimmen Sie durch Auswahl der angebotenen Impulse selbst.

**Was erwartet Sie und was kommt auf Sie zu?**

Schön wäre es, sich 4-6-mal in der Woche ungefähr eine halbe Stunde Zeit zu nehmen. Dazu gibt es für jede Woche eine geistliche Einleitung, eine Anregung zur Stille und Übungen zur Körperarbeit, z.B. eine Atemübung, ein Impuls zum Gehen, Lauschen, Bewegen..., aus denen Sie wählen können.

**Was bekommen Sie?**

Sie bekommen jede Woche einen zweiseitigen Brief möglichst am Dienstag per Mail. Dazu müssen Sie sich anmelden unter [projekt@wege-der-stille.de](mailto:projekt@wege-der-stille.de)

Anfang März erhalten Sie die Grundinformationen (Extra-Brief) und zu Aschermittwoch hin den ersten Brief per Mail. Der letzte Brief wird zum 17. April versandt. Wenn Sie keine Mail-Adresse haben, verbinden Sie sich bitte mit jemand, der es ausdrucken kann.

In manchen Orten gibt es begleitende Gruppen, die in dem Brief mit Grundinformationen und im Netz z.B. bei [www.wege-der-stille.de](http://www.wege-der-stille.de) ab Mitte Februar unter „Projekt Passionszeit“ zu finden sind. Die Gruppen treffen sich regelmäßig in dieser Zeit, manche wöchentlich. Die Gruppen freuen sich auf Sie.

**Die Themen und Termine**

<b>1. Woche</b>	06.03. – 12.03.	<b>Heimat - ein spirituelles und politisches Wort</b>
<b>2. Woche</b>	13. 03. – 19.03.	<b>Bei mir beheimatet sein</b>
<b>3. Woche</b>	20.03. – 26.03.	<b>Im Urgrund - im Geheimnis Gottes - beheimatet sein</b>
<b>4. Woche</b>	27.03. – 02.04.	<b>Bei Menschen beheimatet sein</b>
<b>5. Woche</b>	03.04. – 09.04.	<b>Aufbruch in eine neue Heimat</b>
<b>6. Woche</b>	10.04. – 16.04.	<b>In der Stille, in der Meditation beheimatet sein</b>
<b>Zu Ostern hin</b>	17. 04. – 21.04.	<b>Heimat – trotz alledem!</b>

*Geschrieben wurden die Briefe von geistlichen Begleiterinnen und Begleitern und in der Meditation erfahrenen Menschen aus ganz Deutschland. In diesem Jahr gehören zur Projektgruppe Jürgen Fobel, Rainer Gertzen, Wolfgang Lenk, , Eva Manderla, Rüdiger Maschwitz, Rainer Moritz, Juliane Opiolla und Karin Thomas.*